

## Gesucht: Vorschläge für die ersten BAVO-Ehrenamtspreise

Am 5. Dezember, dem Internationalen Tag des Ehrenamtes, soll erstmals ein Preis vergeben werden, mit dem das Engagement in der Erweiterten Bahnhofsvorstadt gewürdigt wird. Dabei sollen an fünf aktive Personen derartige Anerkennungen vergeben werden sowie ein Extra-Preis für einen besonderen Förderer dieses Engagements.

Der Preis wird im Rahmen des „BAVO-Ehrenamtstages – aktive Bürgerinnen und Bürger in den Mittelpunkt“ vergeben. An diesem Tag wartet eine Vielzahl von Angeboten und Überraschungen für Groß und Klein im Stadtteiltreff, Schillerstraße 3, der gleichzeitig seinen fünften Geburtstag feiert.

Schon immer gibt es Menschen, die sich für ihre Nachbarn und ihr Wohnumfeld besonders einsetzen. Mit dem Dank an besonders Aktive, die oft gar nicht im Rampenlicht erscheinen, wollen wir gleichzeitig ermutigen, dass sich noch mehr Menschen aktiv in ihr Wohngebiet einbringen.

Für den Preis, der gemeinsam vom Stadtteilmagazin „Der Vorstädter“ und der Freiwilligenbörse Freiberg ausgelobt wird, werden Kandidaten gesucht, die Sie, liebe Leserinnen und Leser, vorschlagen können. Im Vorstädter Nr. 11 werden die Kandidaten kurz vorgestellt und Sie haben dann die Möglichkeit für jemanden zu votieren.

Vorgeschlagen werden können Einwohnerinnen und Einwohner, die sich im Sozial-, Kultur-, Schul-, Natur- und Umwelt-, Sport-, Katastrophenschutzbereich ehrenamtlich über einen längeren Zeitraum engagieren UND

- in der Erweiterten Bahnhofsvorstadt wohnen und sich in diesem Gebiet engagieren  
ODER
- in der Erweiterten Bahnhofsvorstadt wohnen und sich anderswo engagieren  
ODER
- woanders wohnen, sich aber in der Erweiterten Bahnhofsvorstadt engagieren.

Die Vorschläge sollten Angaben zum Namen der Vorgeschlagenen, Geburtsdatum, Adresse sowie eine Kurzbeschreibung des ehrenamtlichen Engagements enthalten.

**Vorschläge können bis spätestens 15. Oktober eingereicht werden bei:**

**Freiwilligenbörse Freiberg, Paul-Müller-Straße 78, ☎ freiboerse@web.de  
Stadtteilbüro, Bahnhofstraße 10, ☎ info@bahnhofsvorstadt.de**

# DER VORSTÄDTER

## DAS MAGAZIN FÜR DIE ERWEITERTE BAHNHOFSVORSTADT

Ausgabe 10/08

2. Jahrgang

Auflage: 2500 Stück

kostenlose Abgabe

## Der „Vorstädter“ feiert Geburtstag Stadtteilmagazin erscheint seit einem Jahr

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dieser Ausgabe halten Sie das 12. Exemplar des Stadtteilmagazins der „Erweiterten Bahnhofsvorstadt“ in der Hand. Herausgegeben wird es seit November 2007 gemeinsam von den Mitarbeiterinnen des Projektes „Stärkung der Freiwilligenarbeit“ im Lichtpunkt e.V. und den Mitarbeitern des Stadtteilbüros Bahnhofsvorstadt der Quontum GbR.

Als Leserinnen und Leser finden Sie es kostenfrei bei allen auf den Terminseiten genannten Veranstaltern, in vielen Läden und Dienstleistungseinrichtungen, im Stadtteilbüro Bahnhofsvorstadt sowie in den Rathäusern. Darüber hinaus wird es auch je nach Inhalt straßenweise in den Haushalten des Fördergebietes verteilt.

Das Magazin ist in Freiberg bislang einzigartig, ist verbindendes Element im Stadtteil zwischen den Bürgerinnen und Bürgern, Vereinen und Verbänden und den Gewerbetreibenden.

Über die ersten neuen Mitstreiterinnen und



Mitstreiter aus der Einwohnerschaft freut sich die Redaktion. Sie werden mit neuen Blickrichtungen, Geschichten, Informationen, Erfahrungen u.a. Ihren „Vorstädter“ weiter beleben. Aus den Fragen nach alten Exemplaren ist zu erkennen, dass die Monatshefte eine gute Akzeptanz erreicht haben und dass bereits Sammler gibt.

Die Redaktionsarbeit läuft ehrenamtlich, womit wir beim nächsten Thema sind. Am 5. Dezember zum Internationalen Tag des Ehrenamtes wird der fünfjährige Stadtteiltreff in der Schillerstraße 3 zum Ort Ihres Engagements. „Der Vorstädter“ und die Freiwilligenbörse Freiberg wollen Engagierte mit Ihrer Hilfe ehren. Sie sind aufgerufen (siehe letzte Seite) Vorschläge zu unterbreiten und im Novemberheft mit zu entscheiden, wer die Geehrten sein werden.

Ihre Redaktion

### Themen dieser Ausgabe

- Vorgestellt: Naturheilpraxis Schneider, Tipps aus der Physiotherapiepraxis Karin; S. 2 - 3
- Veranstaltungstipps; S. 4 - 5
- Veranstaltungen; S. 6 - 10
- Kontaktdaten der Veranstalter; S. 11
- Auslobung; S. 12



## Homöopathie direkt vor der Haustür

Mittlerweile 17 Jahre besteht die Naturheilpraxis schon in der Bahnhofsvorstadt, in der Dieter Schneider seit 1991 in Freiberg ausschließlich mit der Homöopathie therapiert.

Öffnete er zu Beginn nur tageweise, da sich sein Wohnort zu dieser Zeit noch nicht in Freiberg befand, konnten seine Patienten ab 1993 seine „Heildienste“ täglich in Anspruch nehmen. Seinen Abschluss als Heilpraktiker bestand er 1982 nach einem zweieinhalbjährigen Studium in Köln.



### Ob Jung, ob Alt – Nachfrage ist ungebrochen

Bis zum heutigen Tag kann er sich über einen Mangel an Patienten nicht beklagen. Den Grund hierfür sieht er in einem immer besseren Gesundheitsbewusstsein der Menschen, aber auch in einer intensiveren Suche nach sinnvollen alternativen Heilmethoden, wozu die Homöopathie zweifellos zählt.

Es sind viele junge Leute unter seinen Patienten, die ihn um Rat wegen verschiedenster Krankheiten, aber auch in punkto gesunder Ernährung, bitten. Gerade junge Mütter, die ihre Kinder z.B. wegen Neurodermitis oder chronischer Bronchitis mit sanfter homöopathischer Medizin behandeln lassen, sind begeistert von

#### Kontakt

Naturheilpraxis Dieter Schneider  
 Buchstraße 18  
 09599 Freiberg

☎ 03731-33865  
 ✉ HP\_d.schneider@web.de

deren Wirksamkeit.

Aber auch ältere Menschen kommen zu ihm, um homöopathische Mittel ergänzend zur Schulmedizin einzunehmen. Dadurch kann die Einnahme chemischer Substanzen reduziert werden.

### Weiterbildung für sich und andere

Um seine Patienten umfassend betreuen zu können, absolvierte er zusätzlich eine zweijährige Ausbildung auf dem Gebiet der Ernährung, die er 2000 als geprüfter Ernährungsberater abschloss.

Herr Schneider hält zudem seit Jahren Kurse an der Volkshochschule Freiberg. Dort können Interessenten die Grundzüge der Homöopathie erlernen, aber auch Tipps bzw. Ratschläge für das „Gesunde Leben“ bekommen.

Seit einigen Jahren ist Dieter Schneider zusätzlich als Dozent am Klinikum Chemnitz und an den Heilpraktikerschulen Chemnitz und Dresden tätig sowie seit zwei Jahren Fachfortbildungsleiter für Homöopathie im Berufsverband Deutscher Naturheilkunde.

„Es macht mir riesigen Spaß, meine Erfahrungen den jungen, zukünftigen Kollegen

weiterzugeben. Wenn ich so die letzten 18 Jahre zurück schaue“, resümiert er, „so bereue ich es nicht, dass ich wieder nach Freiberg gezogen bin. Wie aufgeschlossen die Menschen sind, wie weltoffen sich die Stadt Freiberg entwickelt hat, wunderbar!“

### Felder der Homöopathie

Welche Erkrankungen sind denn eigentlich die Domäne der Homöopathie?

Die Homöopathie ist eine Regulations-therapie, d.h. mittels der homöopathischen Arzneimittel werden im erkrankten Körper die Selbstheilungskräfte regulierend ange-regt.

Im Unterschied dazu die Substitutions-therapie: Hier werden dem Körper Stoffe zugeführt, die er braucht, aber selbst nicht mehr herstellen kann. Erkrankungen, bei denen diese Regulation fehlt, können sehr gut mit Homöopathie behandelt werden. Beispiele dafür sind Nervenschmerzen wie

Migräne und Neuralgien, oder auch die unterschiedlichsten Hauterkrankungen.

Nicht nur bei der Behandlung chronischer Erkrankungen kommen die homöopathischen Mittel zum Einsatz, sondern gerade auch bei den akuten Erkrankungen, wie Erkältung, Heuschnupfen, allergische Reaktionen. Aber auch für die Folgen von Kummer oder Ärger wird Homöopathie mit Erfolg eingesetzt.

„Allerdings“, so fügt Herr Schneider zum Abschluss unseres Gespräches hinzu, „kann auch der Patient selbst seinen Teil zur Genesung beitragen: eine ausgeglichene Ernährung, regelmäßige Bewegung in der Natur und vor allem – den Geist nicht verkümmern lassen!“

## Angebote aus dem Silberhofviertel

### Spende

1,70 m große Zimmerpflanze an eine gemeinnützige Einrichtung (bei Selbstabholung)  
 ☎ 0172-1009331

### Stelle an den Wochenenden attraktiven Gymnastikraum & Garderobe der

Gemeinnützigkeit zur Verfügung (insgesamt 30 m<sup>2</sup>, keine Miete, nur Nebenkosten)  
 ☎ 0172-1009331

Meine Patienten und Kunden finden mich am 06.11.2008 auf der **Kleinunternehmermesse** im Städtischen Festsaal von 10 - 18 Uhr. Die Praxis „Karin“ in der Schönlebestraße 11 ist deshalb an diesem Donnerstag geschlossen.  
 Karin Kurucz

### Kontakt

Physiotherapie- & Gesundheitspraxis „Karin“; Karin Kurucz  
 Schönlebestraße 11, 09599 Freiberg;  
 ☎ 03731-206250;

## Die „Steinaktion“

Die bekannte Freiburger Firma Steinrestaurierung Neubert bietet unter dem Dach des markus<sup>10</sup> e.V. in den Herbstferien ein tolle Ferienaktion an. Am 28. und 29. Oktober 2008 sind alle eingeladen, die lernen möchten, Steine zu behauen und selbst mit Hammer und Meißel umzugehen. Jeder hat dabei die Möglichkeit ein eigenes Stück zu gestalten. Die Kunstwerke entstehen im Garten der Schillerstraße 3. Ein Unkostenbeitrag von 5,00 Euro ist für Material und Anleitung aufzubringen. Nähere Informationen sind am Aushang in der Schillerstraße zu finden.

## Waschmaschinen und Kühlschränke gesucht

Stehen Ihre ausrangierten Haushaltsgeräte schon im Garten oder ist der Lieblingssort Ihrer Katze die Waschmaschine? Bringen Sie die Geräte, sofern sie noch funktionsfähig oder nur leicht reparaturbedürftig sind, doch in den Werkstatttreff in der Fischerstraße 31. Gerade diese Großgeräte werden von finanziell nicht so gut gestellten Menschen besonders gesucht.



Alle Geräte werden durch die Männer im Werkstatttreff gewartet, repariert und durch Fachleute geprüft. ALG II-Empfänger; Inhaber eines Sozialpasses oder Menschen mit anderen kleinen Einkommen können die so wieder hergestellten Geräte gegen einen geringen Obolus erhalten.

Neben Waschmaschinen und Kühlschränken stehen auch viele andere elektrische Kleingeräte für Küche und Haushalt zum Abholen bereit.

**Der Werkstatttreff hat geöffnet:**

**Mo - Fr 7.30 - 16 Uhr**  
 ☎ 01522/2528837

## Licht wie die Sonne

Wie hoch ist Ihre Lichtrechnung? Interesse an einer Halbierung? Antwort auf diese Frage bekommen Sie am 8. Oktober 2008 ab 19 Uhr im Stadtteiltreff, Schillerstraße 3, zur Veranstaltung über Lampen, Licht und Leuchten. Referent ist Egbert Nensel. Interessenten werden um Voranmeldung unter ☎ 765987 gebeten.

## Krabbeltreffen

Wer hat kleine Kinder (0-3 Jahre) und möchte sich regelmäßig zum Spiel, Spaß und anderen kleinen Angeboten einer erfahrenen Mutter treffen?  
 Der kann sich mit Maria Weiß, Telefon 355338, in Verbindung setzen.



## HAPPY Mittwoch



### Freizeittreff für Kinder

mit Kicker, Tischtennis, Spielen im Freien, Geschichtenzelt und vielem Anderen

jeden Mittwoch 15 - 18 Uhr im Gemeindehaus der Pfingstgemeinde, Am St.-Peter-Schacht 6 mit Heidi Sauerwein, Sabine Mindemann, Anja & Joachim Krahl

☎ 774539

## Helfer gesucht!

Jeden Montag und Mittwoch von 14 bis 15.30 Uhr im Stadtteiltreff, Schillerstraße 3, wird durch den Arbeitskreis Ausländer und Asyl e.V. eine Hausaufgabenhilfe für Kinder mit Migrationshintergrund angeboten. Für dieses Angebot werden noch Mitstreiterinnen und Mitstreiter gesucht.

### Kontakt

über Kornelia Metzging, Hornstraße 25  
 ☎ 355089  
 ✉ k-metzing@t-online.de

## Deutsch für MigrantInnen

Nach der Sommerpause hat der Deutschkurs des Arbeitskreises Ausländer und Asyl e.V. im Stadtteiltreff, Schillerstraße 3 wieder begonnen. Migrantinnen und Migranten mit Grundkenntnissen können zukünftig jeden Freitag von 9 bis 12 Uhr ihre Deutschkenntnisse mit Frau Heilmann verbessern.

### Als Redakteur unterwegs?

Haben Sie Lust, interessante Themen in der Bahnhofsvorstadt aufzuspüren?  
 ☎ 765987 oder 164495



## Einzelangebote

### Veranstaltungen zum Internationalen Tag der Älteren Menschen

1.10.08 **Wassergymnastik**  
10.30 und 11.30 Uhr  
Johannisbad  
Johann-Sebastian-Bach-Straße

1.10.08 **Gleichgewichtstraining und Seniorengymnastik**  
15.00 und 17.00 Uhr  
Physiotherapie und Gesundheitspraxis Karin  
Schönlebestraße 11

1.10.08 **Ernährungsberatung**  
15.00 Uhr  
Fachmarkt der Elektro-Union  
Annaberger Straße 19 A

1. und 2.10.08 **Seniorenfreundliche Aktionswoche**  
9.00 - 20.00 Uhr  
mit günstigsten Angeboten, Aktionen und vielen Informationen über Artikel speziell für Senioren  
Fachmarkt der Elektro-Union  
Annaberger Straße 19 A

1.10.08 **Singen für Junggebliebene**  
9.00 - 11.00 Uhr  
(Volkslieder a cappella)  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

2.10.08 **Treffen der SHG Hüftgeschädigter**  
14.30 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

3.10.08 **Pionik: Bruno Manser**  
20.00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

6.10.08 **Treff des Freiburger Blindenverbandes**  
13.30 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

7.10.08 **Pionik: Bruno Manser**  
21.30 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

8.10.08 **Netzwerktreffen BAVO**  
17.00 Uhr  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

8.10.08 **Licht wie die Sonne**  
19.00 Uhr  
Vortrag von Egbert Nensel  
(siehe auch Seite 4)  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

8.10.08 **„Wie Gedanken unser Leben beeinflussen“**  
19.45 Uhr  
Gesprächsrunde mit A. Arnold  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

9.10.08 **Treffen der Skatfreunde**  
13.00 Uhr  
VdK; Begegnungsstätte,  
Schillerstraße 3

10.10.08 **Pionik: Kalina Krassnaja**  
20.00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

13.10.08 **Magischer Zirkel Freiberg**  
17.00 - 21.00 Uhr  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

14.10.08 **Café mit Vorträgen und Gesprächen**  
15.00 Uhr  
Esther-von-Kirchbach e.V.;  
Fischerstraße 28

14.10.08 **„Farbtupfer im Alltag“**  
19.00 - 21.00 Uhr  
Acrylmalerei mit Conny Riedel  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

14.10.08 **Pionik: Kalina Krassnaja**  
21.30 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

15.10.08 **Singen für Junggebliebene**  
9.00 - 11.00 Uhr  
(Volkslieder a cappella)  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

15.10.08 **Gestalten in der Holzwerkstatt**  
14.00 Uhr  
VdK; Begegnungsstätte,  
Schillerstraße 3

15.10.08 **Treffen der SHG Herz-Kreislaufkrankter**  
15.00 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

17.10.08 **Pionik: Kukushka**  
20.00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

20.10.08 **Treffen des „Jahresringe“ e.V.**  
14.00 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

21.10.08 **Präsentation Freiberg Tourist**  
14.30 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

21.10.08 **Pionik: Kukushka**  
21.30 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

22.10.08 **Treffen des Schwerhörigenverbandes**  
13.30 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

23.10.08 **Treffen der Skatfreunde**  
13.00 Uhr  
VdK; Begegnungsstätte,  
Schillerstraße 3

24.10.08 **Spielereien im Stadtteiltreff**  
18.00 Uhr  
Karten, Würfel und Co. geben  
den Ton an  
Lichtpunkt e.V.  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3

24.10.08 **Pionik: Ostpunk/to much future - Einstürzende Neubauten**  
20.00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

27.10.08 **Treffen der SHG Parkinson**  
14.00 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

28. + 29.10.08 **FERIENAKTION: Wir lernen Steine zu behauen und selbst mit Hammer und Meißel umzugehen**  
(mehr dazu auf Seite 4)  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3

28.10.08 **Treffen des „Jahresringe“ e.V.**  
14.00 Uhr  
Begegnungsstätte des VdK,  
Schillerstraße 3

28.10.08 **„Farbtupfer im Alltag“**  
19.00 - 21.00 Uhr  
Acrylmalerei mit Conny Riedel  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3

28.10.08 **Pionik: Ostpunk/to much future - Einstürzende Neubauten**  
21.30 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

31.10.08 **Pionik: Powaqqatsi**  
20.00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

## Dauerangebote montags

7.30 - 16.00 Uhr **Elektrogeräte-Aufbereitung**  
Aufbereitung alter elektrischer  
Geräte und Abgabe der Geräte  
an sozial Bedürftige (s.S. 4)  
Adventwohlfahrtswerk Sachsen,  
KV Freiberg; Fischerstraße 31  
Anmeldung: 01522/2528837

10.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeittreff**  
SWG; Beuststraße 1

14.00 - 15.30 Uhr **Hausaufgaben- und Sprachhilfe für Migrantenkinder** (s.S. 5)  
AK Ausländer und Asyl e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3

ab 16.30 Uhr **Lernhilfe für Grundschulkinder**  
nach Absprache mit Katrin  
Emrich, Tel. 74646,  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3

ab 17.00 Uhr **Gitarrenkurs – Spaß am Spielen in der Gruppe**  
für Jüngere ab 17.00 Uhr  
für Ältere ab 18.30 Uhr  
markus<sup>10</sup> e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3

16.45 - 17.45 Uhr **memory Lerntherapie**  
Angebot für 5 - 10-jährige;  
Institut für prozessorientierte  
Lerntherapie und Diagnostik;  
Jugendclub „Paradies“  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 10. Oktober 2008

- 17.00 - 18.30 Uhr **Probe der Freiberger Märchenbühne**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 17.00 - 18.30 Uhr **Tanzzirkel für Jugendliche**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Beethovenstraße 5
- 17.30 - 19.00 Uhr **„Sport für Männer“**  
Boxen, Volleyball u.a. für jugendliche Migranten und andere Interessierte; Anmeldung Tel. 200818; Nadeshda-Hoffnung e.V.; Bergschlößchenhalle, Bergstiftsgasse 1
- 18.30 - 21.00 Uhr **Aerobic für Frauen**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

## dienstags

- 8.00 - 12.00 Uhr **Gemeinsam einkaufen, kochen und verkosten**  
Esther-von-Kirchbach e.V.;  
Fischerstraße 28
- 9.00 - 11.45 Uhr und 13.00 - 15.45 Uhr **Kleiderkammer geöffnet**  
Deutsches Rotes Kreuz,  
Kreisverband Freiberg e.V.;  
Marienstraße 4
- 9.30 Uhr **Spiel- und Krabbeltreff für Kleinkinder mit Eltern** (s.S. 5)  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3
- 10.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeitreff**  
SWG; Beuststraße 1
- 13.00 - 15.00 Uhr **Freiberger Tafel – Ausgabe**  
Caritasverband Chemnitz und  
Umgebung e.V., AS Freiberg;  
Marienstraße 4
- 7.30 - 16.00 Uhr **Elektrogeräte-Aufbereitung**  
Näheres: siehe montags  
AWW Sachsen, KV Freiberg;  
Fischerstraße 31

Termine an: freiboerse@web.de

- 14.00 - 15.30 Uhr **Tanzend bewegen – zu sich selbst finden!**  
Meditatives Tanzen / Bach-  
blütentanz mit Mirella Lohse  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3
- 15.30 - 16.30 Uhr **Internationaler Volkstanz**  
Tanzen mit Mirella Lohse  
Lichtpunkt e.V.; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3
- 15.00 - 17.00 Uhr **AG „Holzwurm“**  
für Kinder von 7-12 Jahren  
Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 16.00 - 17.00 Uhr **Puppentheatergruppe**  
für Schüler der 1. - 4. Klasse  
Nadeshda-Hoffnung e.V.,  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 17.00 - 18.00 Uhr **Russischzirkel für Grund-  
schüler und Gymnasiasten**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- ab 17.30 Uhr **Nachhilfe ab der Mittelstufe**  
nach Anmeldung unter  
Tel. 212991  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3
- 17.30 - 18.30 Uhr **Sprechzeit zu sozialen und  
Freizeitangeboten**  
Lichtpunkt e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3
- 17.30 - 18.30 Uhr **Büchertausch für  
Lesehungerige**  
Lichtpunkt e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3
- 18.00 - 20.00 Uhr **Aerobic für Frauen**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 18.30 - 21.00 Uhr **Arbeitskreis Antirassismus**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

- 19.00 - 21.00 Uhr **Jazzdance „Dacapo“**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 19.00 - 20.00 Uhr **Gitarrenspiel für Erwachsene**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- mittwochs**
- 9.00 Uhr **Frühstückstreffen**  
Esther-von-Kirchbach e.V.;  
Fischerstraße 28
- 9.00 - 11.45 Uhr und 13.00 - 15.45 Uhr **Kleiderkammer geöffnet**  
Deutsches Rotes Kreuz,  
Kreisverband Freiberg e.V.;  
Marienstraße 4
- 9.30 - 10.30 Uhr **Gymnastik (Rückenschule)**  
Esther-von-Kirchbach e.V.;  
Fischerstraße 28
- 10.00 - 12.00 Uhr **Krabbelgruppe  
(bis 3 Jahre )**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 10.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeitreff**  
SWG; Beuststraße 1
- 11.00 - 12.00 Uhr **Seniorentanz**  
Esther-von-Kirchbach e.V.;  
Fischerstraße 28
- 11.00 - 12.00 Uhr **Freiberger Tafel –  
Backwarenausgabe**  
Caritasverband Chemnitz und  
Umgebung e.V., AS Freiberg;  
Marienstraße 4
- 11.30 - 13.30 Uhr **Büchertausch für  
Lesehungerige**  
Lichtpunkt e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3
- 7.30 - 16.00 Uhr **Elektrogeräte-Aufbereitung**  
Näheres: siehe montags  
AWW Sachsen, KV Freiberg;  
Fischerstraße 31
- 13.00 - 15.00 Uhr **Do it yourself – Selbsthilfe-  
werkstatt**  
für Holz, Metall, Farbe

- Euro-Schulen Freiberg;  
Am Bahnhof 4
- 14.00 Uhr **VdK-Chorprobe**  
VdK; Stadtteiltreff,  
Schillerstraße 3
- ab 14.00 Uhr **Lernen – Lesen – Basteln**  
Individuelle Unterstützung für  
Grundschulkindern  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3
- 14.00 - 15.30 Uhr **Hausaufgaben- und Sprach-  
hilfe für Migrantenkinder**  
AK Ausländer und Asyl e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3
- 14.00 - 15.30 Uhr **AG Gitarre**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 15.00 - 18.00 Uhr **Freizeitreff für Kinder ab 7 J.**  
(siehe auch Seite 5)  
Pfingstgemeinde Freiberg;  
Am St.-Peter-Schacht 6
- ab 16.00 Uhr **Mädchentreff Silberlinge mit  
Kreativem und Musik**  
markus<sup>10</sup> e.V.; Kommunika-  
tionstreff, Schillerstraße 3
- 16.00 - 17.15 Uhr **AG Trommeln**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 16.00 - 17.30 Uhr **Theater AG für alle, die sich  
ausprobieren wollen**  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 16.00 - 17.30 Uhr **Muai-Thai Boxen**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 16.00 - 19.00 Uhr **Offene Keramikwerkstatt**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5
- 16.15 - 17.00 Uhr **Tanzzirkel für Kinder**  
zwischen 5 und 10 Jahren  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

17.00 - 18.00 Uhr **Tanzzirkel für Kinder** im Alter zwischen 10 und 14 Jahren  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

17.00 - 18.30 Uhr **Bastelspaß am Abend - Kreatives Gestalten**  
mit Brunhilde Töppner:  
Herbstdekorationen (Reisigigel,  
Blätterwindlichter, Blätterkugeln)  
Lichtpunkt e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3

17.00 - 19.00 Uhr **Breakdance AG**  
Kinder- und Jugendzentrum e.V.;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

18.30 - 21.00 Uhr **Trommelgruppe**  
im Kinder- und Jugendzentrum;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

## donnerstags

9.00 - 11.45 Uhr und 13.00 - 15.45 Uhr **Kleiderkammer geöffnet**  
Deutsches Rotes Kreuz,  
Kreisverband Freiberg e.V.;  
Marienstraße 4

10.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeitreff** in der  
Beuststraße  
SWG; Beuststraße 1

13.00 - 15.00 Uhr **Do it yourself – Selbsthilfeworkstatt**  
für Holz, Metall, Farbe  
Euro-Schulen Freiberg;  
Am Bahnhof 4

7.30 - 16.00 Uhr **Elektrogeräte-Aufbereitung**  
Näheres: siehe montags  
AWW Sachsen, KV Freiberg;  
Fischerstraße 31

16.00 - 17.00 Uhr **Zwergensport**  
Sport für Eltern, ihre Babies und  
Kleinkinder  
Jugend-Contact; Bergschlösschenhalle,  
Bergstiftsgasse 1

16.00 - 17.00 Uhr **memory Lerntherapie** –  
offenes Angebot für Vor- und  
Grundschulkindern; memory  
Institut; Jugendclub „Paradies“,  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

18.30 - 21.00 Uhr **Aerobic für Frauen**  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Jugendclub „Paradies“;  
Pi-Haus, Beethovenstraße 5

## freitags

7.30 - 16.00 Uhr **Elektrogeräte-Aufbereitung**  
Näheres: siehe montags  
AWW Sachsen, KV Freiberg;  
Fischerstraße 31

9.00 - 12.00 Uhr **Deutschunterricht für AusländerInnen**  
(siehe Seite 5)AK Ausländer und  
Asyl e.V.;  
Stadtteiltreff, Schillerstraße 3

10.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeitreff** in der  
Beuststraße  
SWG; Beuststraße 1

12.00 - 14.00 Uhr **Freiberger Tafel - Ausgabe**  
Caritasverband Chemnitz und  
Umgebung e.V., AS Freiberg;  
Marienstraße 4

ab 16.00 Uhr **Offene Cafézeiten**  
in Selbstverwaltung von  
Jugendlichen  
markus<sup>10</sup> e.V.  
Kommunikationstreff,  
Schillerstraße 3

17.30 - 19.00 Uhr **„Sport für Männer“**  
Boxen, Volleyball u.a. für  
Jugendliche, Migranten und  
andere Interessierte; Anmeldung  
unter Telefon 200818  
Nadeshda-Hoffnung e.V.;  
Bergschlösschenhalle,  
Bergstiftsgasse 1

## samstags/sonntags

15.00 - 20.00 Uhr **SWG-Freizeitreff** in der  
Beuststraße;  
SWG; Beuststraße 1

**Allen Schulkindern wünschen wir schöne Herbstferien!**

## An dieser Stelle finden Sie Kontaktdaten zu den Anbietern der Veranstaltungen für weitere Informationen:

**AK Ausländer und Asyl e.V.**, c/o Kornelia Metzling: ☎ 355089; ✉ k-metzing@t-online.de  
**elektro-union** (Fachmarkt Technik & mehr): ☎ 22061; ✉ werbung@elektro-union.de  
**Esther-von-Kirchbach e.V.**: ☎ 22010  
**Euro-Schulen Freiberg**: ☎ 6923-0; ✉ info@es.freiberg.eso.de  
**Freiberger Tafel**: ☎ 774505; ✉ caritas-freiberg@gmx.de  
**Johannisbad**: ☎ 20020; ✉ info@jo-bad.de  
**Jugendclub „Paradies“**: ☎ 692701  
**Markus<sup>10</sup> e.V.**, c/o Gerd Mayer: ☎ 212991; ✉ g.i.mayer@web.de;  
**Kinder- und Jugendzentrum e.V. „Pi-Haus“**: ☎ 23470; ✉ verein@pi-haus.de  
**Lichtpunkt e.V.**: ☎ 765987, ✉ freiboerse@web.de  
**Nadeshda-Hoffnung e.V.**: ☎ 200818  
**Pfingstgemeinde Freiberg**: ☎ 7745395; 🌐 www.PfingstGemeindeFreiberg.de  
**Physiotherapie und Gesundheitspraxis Karin**: ☎ 206250  
**Quantum GbR**: ☎ 164495; ✉ info@bahnhofsvorstadt.de  
**SWG**: ☎ 368403; ✉ maedler@wohnungsgesellschaft.de  
**VdK-Begegnungsstätte**: ☎ 211039; ✉ kv-freiberg@vdk-sachsen.de  
**Werkstattreff (AWW)**: ☎ 01522/2528837; ✉ wohnungslosenarbeit@diakonie-freiberg.de

## Impressum

Herausgeber: **Quantum GbR**, Stadtteilbüro Bahnhofsvorstadt; Bahnhofstraße 10, 09599 Freiberg;  
☎ 03731-164495; 📠 03731-164496; ✉ info@bahnhofsvorstadt.de;  
🌐 www.bahnhofsvorstadt.de  
Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 9.00 - 15.30 Uhr, Di, Do 9.00 - 18.00 Uhr  
**Lichtpunkt e.V.**; Paul-Müller-Str. 78, 09599 Freiberg;  
☎ 03731-765987; 📠 03731-699548; ✉ freiboerse@web.de

Redaktion: Kirsten Hutte, Sebastian Hamann, Thomas Lötsch  
Gast-Fotos: www.pixelio.de, Dieter Schneider  
Gast-Texte: Dieter Schneider  
Satz: Kirsten Hutte

Redaktionsschluss: jeweils am 10. des Vormonats  
Erscheinungsweise: monatlich, 2500 Stück

„Der Vorstädter“ ist eine Gemeinschaftsinitiative aus den Förderprogrammen: „Stadtteile mit besonderem Entwicklungsbedarf - Die soziale Stadt“ (SSP), dem „BID-Pilotprojekt Post- & Bahnhofstraße“ (BID) im Fördergebiet „Erweiterte Bahnhofsvorstadt“ Freiberg sowie der städtischen Förderung des Stadtteiltreffs Schillerstraße 3

Männliche/weibliche Form: Aus Gründen der Vereinfachung und besseren Lesbarkeit haben wir meist nur die männliche oder die weibliche Form verwendet. Darin ist das jeweils andere Geschlecht mit einbezogen. Wir bitten fehlende Doppelnennungen zu entschuldigen.

Herausgeber:



gefördert durch:

